

17.017 - Tarhoňa dusená

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tarhoňa	kg	5,5	5,5	7	7	8,5	8,5	10,5	10,5		
Olej	kg	0,3	0,3	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Sol'	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,51		

Alergény: 1 - Obilniny

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	140	170	210	
Hmotnosť spolu:	110	140	170	210	

Technologický postup:

Očistenú cibuľu pokrájame na jemno, opražíme na oleji, pridáme soľ, tarhoňu, ktorú opražíme do ružova a zalejeme vriacou vodou. Za občasného premiešania necháme zovrieť, potom prikryjeme a v rúre dusíme do mäkkka.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]